Outlook

RE: Cartilla Encuadre Inicial

Desde Laura, Bernal Tabares <L1Bernal@saludcapital.gov.co>
Fecha Jue 11/12/2025 11:37 AM
Para Lina Paola, Leal Molina <LPLeal@saludcapital.gov.co>; Sandra Milena, Jimenez Vargas <SM1Jimenez@saludcapital.gov.co>; Laura Nathaly, Torres Romero <LNTorres@saludcapital.gov.co>; Pablo Alejandro, Cristancho Casallas <PACristancho@saludcapital.gov.co>

1 archivo adjunto (5 MB)
CartillaEncuadreInicial_ESP - V2_RevLBT.pdf;

Hola equipo

Les comparto mis apreciaciones para enviar en conjunto a la Subred Norte:

1. ¿Es una cartilla de impresión o digital? Para ambos casos habría que repensar varias cosas en la diagramación:
   - En el caso de la impresión: Si es modo rotafolio habría que diseñar algunas pestañas para la facilitar el uso de la herramienta, dejar muchas más páginas para escribir.
   - En el caso de ser digital: Si su uso constante es en celular, no está optimizada para la lectura en celular, la cual es vertical. Por lo que habría que repensar la diagramación y la parte de escritura.
2. Le hace falta un índice que ayude a identificar las páginas de acuerdos y las metodologías rompehielos.
3. Los textos de las primeras 3 páginas se encuentran justificados, lo mejor sería justificarlos a la derecha como el resto de la cartilla.
4. En general hay que revisar la calidad y resolución de las imágenes.
5. Me di cuenta de que el punto final de la tipografía queda en la mitad de la letra. Cambiarla por una que tenga los signos de puntuación en la ubicación correcta. La cursiva dificulta la lectura en todo el documento, sé que la tipografía es así, por lo que es otra razón para cambiarla.
6. La lectura se siente muy pesada y la diagramación un poco cuadrada, dejaré unos referentes para mejorar este tema y potenciar el producto.
7. Por los colores y la tipografía del cuerpo del texto se siente infantil. Las actividades rompehielos son divertidas, alegres, buscan la conexión con el otrx, inclusive como manejo de emociones, son el primer punto para guiar una sesión educativa entre otros espacios, por lo que hay una oportunidad enorme de darle una relevancia desde la creatividad en el manejo de colores y diagramación.
8. En el PDF se encuentran más comentarios específicos en las páginas.

Referentes:
https://www.behance.net/gallery/171899397/Cartilla-actividad-fisica-mediante-juegos?tracking_source=search_projects|cartilla+actividades+ludicas&l=1 (no necesariamente tiene que ser infantil, este es un referente para la diagramación de textos de actividades)
https://www.behance.net/gallery/217496937/Fichas-de-actividades-STEM?tracking_source=search_projects|cartilla+actividades+ludicas&l=54 (jerarquización de textos)
https://www.behance.net/gallery/233559823/Cartilla-Tool-Kit-de-formacion-Comportamiento-seguro?tracking_source=search_projects|cartilla+actividades+ludicas&l=292

Gracias Pao.

Atentamente,

Laura Bernal Tabares
Diseñadora - Educación para la Salud Pública
Dirección de Salud Colectiva
Secretaría Distrital de Salud
Tel: 314 236 20 54

De: Lina Paola, Leal Molina <LPLeal@saludcapital.gov.co>
Enviado: martes, 9 de diciembre de 2025 8:57 a. m.
Para: Sandra Milena, Jimenez Vargas <SM1Jimenez@saludcapital.gov.co>; Laura, Bernal Tabares <L1Bernal@saludcapital.gov.co>; Laura Nathaly, Torres Romero <LNTorres@saludcapital.gov.co>; Pablo Alejandro, Cristancho Casallas <PACristancho@saludcapital.gov.co>
Asunto: RV: Cartilla Encuadre Inicial

Cordial saludo
Compañeritos

Espero estén bien, comparto la cartilla que propone la subred norte para su revisión, es una propuesta que facilita a los equipos la identificación e implementación de actividades rompe hielos, hemos realizado varios ajustes pero se las comparto para tener su visión y aporte, siento que desde lo gráfico hay cosas que se pueden mejorar y en la parte de la introducción, los acuerdos y los tips también.

Quedo atenta a sus comentarios, feliz resto de día

LINA PAOLA LEAL MOLINA
Dirección Salud Colectiva
Secretaría Distrital de Salud
Teléfono 3649090 Extensión 9885

De: Ana Partricia Gomez Diaz <educacionsaludpublica@subrednorte.gov.co>
Enviado: viernes, 28 de noviembre de 2025 14:15
Para: Lina Paola, Leal Molina <LPLeal@saludcapital.gov.co>
Asunto: RE: Cartilla Encuadre Inicial

Buen día

De acuerdo a compromisos, se envía cartilla de Encuadre Inicial con los ajustes y diseño solicitado.

De: Lina Paola, Leal Molina <LPLeal@saludcapital.gov.co>
Enviado: martes, 2 de septiembre de 2025 11:51
Para: Diana Carolina Escobar Cárdenas <educacionsaludpublica@subrednorte.gov.co>
Asunto: RE: Cartilla Encuadre Inicial

Cordial saludo
Equipo subred Norte

Espero estén bien, agradezco el trabajo realizado es una buena herramienta para los referentes que accionan en territorio y en la misma subred, por lo anterior se emite concepto técnico favorable.

Proceder a diseño, Caro hacer una última revisión de estilo.

Feliz resto de día

LINA PAOLA LEAL MOLINA
Dirección Salud Colectiva
Secretaría Distrital de Salud
Teléfono 3649090 Extensión 9885

De: Ana Patricia Gomez Diaz <educacionsaludpublica@subrednorte.gov.co>
Enviado: viernes, 15 de agosto de 2025 14:54
Para: Lina Paola, Leal Molina <LPLeal@saludcapital.gov.co>
Asunto: RE: Cartilla Encuadre Inicial

Buenas tardes

Nos permitimos enviar la cartilla de Encuadre Inicial con los ajustes de contenido, para lo cual quedaremos atentos del aval para proseguir con el diseño.

Quedamos atentos a sus comentarios, para su respectivo aval.

Gracias

Atentamente,
Patricia Gómez Díaz
Angie Cruz Bonilla
Pedagogas del proceso Educación para la Salud Pública
Subred Norte

De: Lina Paola, Leal Molina <LPLeal@saludcapital.gov.co>
Enviado: martes, 15 de abril de 2025 8:14
Para: Ervin Dario Quiroga Quitian <educacionsaludpublica@subrednorte.gov.co>
Asunto: RE: Cartilla Encuadre Inicial

Cordial saludo
Equipo subred Norte

Espero estén bien, comparto el documento con algunos aportes, considero es una excelente propuesta. Recomiendo incorporar imágenes de apoyo y algunos ejemplos para facilitar la comprensión de los rompehielos.

Quedo atenta a los cambios, feliz resto de día

LINA PAOLA LEAL MOLINA
Dirección Salud Colectiva
Secretaría Distrital de Salud
Teléfono 3649090 Extensión 9885

De: Ervin Dario Quiroga Quitian <educacionsaludpublica@subrednorte.gov.co>
Enviado: viernes, 28 de marzo de 2025 17:16
Para: Lina Paola, Leal Molina <LPLeal@saludcapital.gov.co>; Laura Nathaly, Torres Romero <LNTorres@saludcapital.gov.co>
Asunto: Cartilla Encuadre Inicial

Buenas tardes

Nos permitimos enviar la primera versión de una cartilla elaborada desde el equipo ESP, para dar a conocer opciones en el encuadre inicial de una sesión educativa sobre dinámicas rompehielos. La cuál puede servir como guía a los profesionales de la Subred Norte en sus asistencias técnicas.

Quedamos atentos a sus comentarios, para su respectivo aval.

Gracias

Atentamente,
Patricia Gómez Díaz
Angie Cruz Bonilla
Pedagogas del proceso Educación para la Salud Pública
Subred Norte